

LE CHEF VOUS PROPOSE
Du lundi 04 au dimanche 10 juillet :

LUNDI MIDI

Salade de lentilles et cervelas
Filet de poulet au jus
Courgettes braisées
Plateau de fromages ou de laitages
Brugnon

LUNDI SOIR

Potage de légumes
Tarte au fromage maison et salade verte
Plateau de fromage ou de laitages
flan café

MARDI MIDI

Melon
Rôti de porc au thym
Frites
Plateau de fromages ou de laitages
fruit

MARDI SOIR

Soupe a l'oignons fromage et croutons
Salade Lyonnaise
Plateau de fromage ou de laitages
Panna cotta

MERCREDI MIDI

Salade de coquillettes et tomates
Paupiette de veau
Haricots verts
Plateau de fromages et de laitages
Paris brest

MERCREDI SOIR

Potage de légumes
Cake au chorizo olive et salade verte
Plateau de fromage ou de laitages
Pomme au four à la cannelle

JEUDI MIDI

Salade composée
Paella
Plateau de fromages ou de laitages
Glace

JEUDI SOIR

Potage de legumes
Tian de légumes et jambon blanc
Plateau de fromage ou de laitages
Fruit de saison

VENDREDI MIDI

Salade de pommes de terre
Filet de colin crème citronnée
Carottes Vichy
Plateau de fromages ou de laitages
Batonnet Glacé

VENDREDI SOIR

Soupe a l'oignons fromage et croutons
Pizza et salade verte
Plateau de fromage ou de laitages
Coupe de fruits frais

SAMEDI MIDI

Pastèque
Lasagnes bolognaises maison
Plateau de fromages ou de laitages
Cocktail de fruits

SAMEDI SOIR

Soupe de légumes
Jardinière à la Strasbourgeoise
Plateau de fromage ou de laitages
Compote chantilly

DIMANCHE MIDI

Terrine de volaille
Emincé d'agneau
Tomates provençales et riz
Plateau de fromages ou de laitages
Vacherin glacé

DIMANCHE SOIR

Potage de légumes
Charcuteries et salades
Plateau de fromage ou de laitages
Flan

Les menus sont réalisés par la diététicienne de Coralys selon les recommandations du GEMRCN

LE CHEF VOUS PROPOSE
Du lundi 11 au dimanche 17 juillet :

LUNDI MIDI

Melon
Papillottes de poisson aux aromates
Poêlée de légumes
Plateau de fromages ou de laitages
Brioche et crème anglaise

LUNDI SOIR

Potage de légumes
Tortillas
Plateau de fromage ou de laitages
Poire Amandine

MARDI MIDI

Carottes râpées
Sauté de dinde à l'ancienne
Polenta crémeuse
Plateau de fromages ou de laitages
Glace

MARDI SOIR

Soupe à l'oignons fromage et croutons
Courgette farcie
Plateau de fromage ou de laitages
Fruit

MERCREDI MIDI

Friand au fromage
Escalope de porc
Poêlée de légumes
Plateau de fromages ou de laitages
Salade de fruits frais

MERCREDI SOIR

Potage de légumes
Raviolis au boeuf gratinés
Plateau de fromage ou de laitages
Compote pommes fraises

JEUDI MIDI FETE NATIONALE

Apéritif et toasts
Volaille forestière
Tagliatelles fraîches
Plateau de fromages ou de laitages
Coupe de glace

JEUDI SOIR

Potage de légumes
Petits pois aux lardons
Plateau de fromage ou de laitages
Compote et biscuit à la cuillère

VENDREDI MIDI

Saucisson à l'ail
Mousseline de poisson maison et crème d'échalottes
Epinards
Plateau de fromages ou de laitages
Fruit de saison

VENDREDI SOIR

Soupe à l'oignons fromage et croutons
Quiche lorraine
Plateau de fromage ou de laitages
Liégeois chocolat

SAMEDI MIDI

Salade de museau
Rôti de veau au jus
Purée de pommes maison
Plateau de fromages ou de laitages
Fruit de saison

SAMEDI SOIR

Velouté de légumes
Tomate farcie
Plateau de fromage ou de laitages
Gâteau au yaourt

DIMANCHE MIDI

Taboulé
Lapin au thym
Courgettes provençales
Plateau de fromages ou de laitages
Bavarois aux framboises maison

DIMANCHE SOIR

Potage de légumes
Salade de pâtes aux maquereaux
Plateau de fromage ou de laitages
Fruit de saison

Les menus sont réalisés par la diététicienne de Coralys selon les recommandations du GEMRCN

LE CHEF VOUS PROPOSE
Du lundi 18 au dimanche 24 juillet :

LUNDI MIDI

Salade verte et croustons
Steak haché
Haricots verts persillés
Plateau de fromages et de laitages
Cake aux pépites de chocolat

LUNDI SOIR

Potage de légumes
Tomate macédoine
Plateau de fromages et de laitages
Salade de fruits

MARDI MIDI

Assortiment de crudités
Grillades au barbecue
Pomme de terre ciboulette et salade verte
Plateau de fromages et de laitages
Glace

MARDI SOIR

Soupe à l'oignons fromage et croustons
Printanière de légumes
Plateau de fromages et de laitages
Flan au caramel

MERCREDI MIDI

Salade de pâtes aux olives
Fricassé de foies de volaille au balsamique
Ratatouille fraîche
Plateau de fromages et de laitages
Fruit de saison

MERCREDI SOIR

Potage cultivateur
Lentilles aux échalotes et lardons
Plateau de fromages et de laitages
Compote meringuée

JEUDI MIDI :

Melon
Sauté de porc provençale
Pommes vapeur
Plateau de fromages et de laitages
fruit

JEUDI SOIR

Potage de légumes
Gâteau de carottes+salade verte
Plateau de fromages et de laitages
Mousse au chocolat

VENDREDI MIDI

Tartine provençale
Gratin de fruits de mer
Brocolis
Plateau de fromages et de laitages
Fruit de saison

VENDREDI SOIR

Potage de légumes
Tourte du chef
Plateau de fromages et de laitages
Cocktail de fruits

SAMEDI MIDI

Salade d'avocat
Escalope de dinde à la crème
Riz créole
Plateau de fromages et de laitages
Fruit de saison

SAMEDI SOIR

Potage de légumes
Flan de courgettes
Plateau de fromages et de laitages
Génoise confiture

DIMANCHE MIDI

Salade composée
Emincé de bœuf
Tomate au four
Plateau de fromages et de laitages
Coupe de glace

DIMANCHE SOIR

Potage de légumes
Pâtes au fromage
Plateau de fromages et de laitages
Fruit de saison

Les menus sont réalisés par la diététicienne de Coralys selon les recommandations du GEMRCN

LE CHEF VOUS PROPOSE
Du lundi 25 juillet au dimanche 31 juillet :

LUNDI MIDI

Terrine de campagne
Filet de colin meunière au citron
Flan de légumes maison
Plateau de fromage et de laitages
Fruit de saison

LUNDI SOIR

Potage de légumes
Pomme vapeur au beurre et jambon blanc
Plateau de fromage et de laitages
Fromage blanc et crème de marron

MARDI MIDI

REPAS A THEME

MARDI SOIR

Soupe a l'oignons fromage et croutons
Courgettes Farcies
Plateau de fromage et de laitages
Chausson aux pommes

MERCREDI MIDI

Melon
Pâtes à la bolognaise
Plateau de fromage et de laitages
Fruit de saison

MERCREDI SOIR

Soupe de légumes
Quenelles sauce Nantua
Plateau de fromage et de laitages
Fruit au sirop

JEUDI MIDI

Assortiment de crudités
Poulet Basquaise
Riz basmati
Plateau de fromage et de laitages
Crème renversée maison

JEUDI SOIR

Potage de legumes
Poelée de carotte et lardons
Plateau de fromage et de laitages
Fruit de saison

VENDREDI MIDI

Friand au fromage
Pavé de poisson sauce à l'oseille
Epinards
Plateau de fromage et de laitages
Pêche Melba

VENDREDI SOIR

Soupe a l'oignons fromage et croutons
Gratin de macaronis maison
Plateau de fromage et de laitages
Cocktail de fruits

SAMEDI MIDI

Tomate mozza
Fricassée de dinde au cidre
Semoule
Plateau de fromage et de laitages
Clafoutis

SAMEDI SOIR

Potage de legumes
Omelette aux légumes
Plateau de fromage et de laitages
Fruit de saison

DIMANCHE MIDI

Radis beurre
Tajine d'agneau et ses petits légumes
Plateau de fromage et de laitages
Eclair

DIMANCHE SOIR

Soupe de légumes
Salade de museau, pomme de terre et cornichons
Plateau de fromage et de laitages
Polre au vin

Les menus sont réalisés par la diététicienne de Coralys selon les recommandations du GEMRCN